

VOUCHER



Uw proefpakket
Ecologische Groenten

Meanderlaan 218
4337 TK Middelburg

Contact

Stichting Gemeenschapstuin CitySeeds
Meanderlaan 218
4337 TK Middelburg
IBAN: NL14RABO0107984083
secretariaatcityseeds@gmail.com
www.cityseeds-middelburg.nl

Tuin: Driewegenhof 147a



VOUCHER



Een prachtig boeket bloemen

Meanderlaan 218
4337 TK Middelburg

Groenten Uitgifte

Dinsdagochtend 10.30 – 11.30

Vrijdagochtend 10.30 – 11.30

Aan de kraam worden recepten en ervaringen uitgewisseld van groenten die minder bekend zijn; een zeer sociaal gebeuren!



(foto Ruth de Bruin)



Gemeenschapstuin
CitySeeds is een uniek
tuinbouwproject in
Middelburg, gelegen
tussen de flats aan de
Driewegenhof, in de
wijk Dauwendaale.
Vrijwilligers verbouwen
hier ecologische
groenten, fruit en krui-
den voor mensen op
Walcheren die van een
klein budget moeten
rondkomen en voor
wie gezond en vers eten
geen vanzelfsprekend-
heid is.

(foto Evert van Moort)

Vrijwilligers

Onze vrijwilligers zijn het hart en de ziel van CitySeeds! Zij vinden hier een zinvolle dagbesteding en ontmoeten elkaar.

Er is altijd wat te doen: er moet gezaaid, geplant, gewied en geoogst worden. Maar ook technische, administratieve en organisatorische taken horen erbij. Zonder de inzet en visie van vrijwilligers zou CitySeeds niet kunnen bestaan. 3 ochtenden in de week wordt er gewerkt om de uitgifte van onze groenten, fruit, kruiden en bloemen te verzorgen. Wilt u CitySeeds als vrijwilliger komen ondersteunen? Neem contact op, of kom 'ns langs!

Groenten, fruit en kruiden



We werken nauw samen met de seizoenen; dat geeft door het jaar heen een zeer gevarieerd aanbod aan groenten. Doordat we ook kweekkassen hebben kunnen we onze uitgifteperiode flink verlengen. Zo kwe-

ken we van april (asperges, radijsjes) tot december/januari (spruitjes, wortelen) allerlei verschillende soorten. Te veel om op te noemen. (foto Nico Landsman)

Asielzoekers

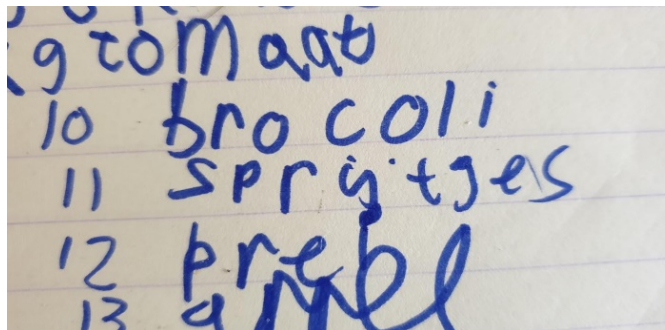
Ook asielzoekers en statushouders vinden een warm onthaal bij CitySeeds, doen zinvol werk en worden gewaardeerd.



(foto Ruth de Bruin)

Schooltuinen

Elke week komen er schoolklassen om al doende in de tuin te leren over de seizoenen, de gewassen en over het belang van delen. Binnen korte tijd kunnen ze dan ook hun lievelingsgroenten benoemen.



(foto Vera Fabry)

Verwijsbrief

Moet u van een klein budget leven en kunt u niet regelmatig gezond voedsel kopen? Wilt u ook twee keer per week verse groenten en fruit komen ophalen? Dat kan eenvoudig met een verwijsbrief van maatschappelijk werk, voedselbank, school of kerk e.d. Vraag gerust naar alle mogelijkheden!

Huurtuintjes

Maar u kunt ook uw eigen tuintje huren en uw eigen groenten en fruit verbouwen. Natuurlijk ook met hulp en kennis van elkaar! Heeft u iets over? Dat leggen we graag in de kraam voor de klanten.

Donateur

Als donateur kunt u voor €50 7 weken verse groenten en fruit voor 1 persoon komen halen! Ook leuk om als cadeau te geven!

Dagbesteding

Zoekt u een zinvolle dagbesteding? Dat kan als vrijwilliger. Door uw werk kunnen wij de uitgifte van groenten en fruit garanderen!

Sponsor

Als bedrijf kunt u met materialen, diensten of geld bijdragen. U wordt dan met naam en logo vermeld op de website. Gemeente Middelburg en Woongood zijn hoofdsponsors.

(versie januari 2020)